

25.09.25



PIERWSZA

POMOC

EMOCJONALNA

—— Konferencja ——

**Jak wspierać młodzież w kryzysie
Emocjonalnym i Samobójczym
– rola dorosłych w zapobieganiu i pomaganiu**



PIERWSZA POMOC EMOCJONALNA

— Konferencja —
**Jak wspierać młodzież w kryzysie
Emocjonalnym i Samobójczym**
– rola dorosłych w zapobieganiu i pomaganiu
25.09.25

— HARMONOGRAM —

- 9:00-9:15 Rozpoczęcie konferencji
- 9:15-10:00 Gosia Stańczyk
"Towarzyszenie dzieciom w emocjach - wyzwania i rozwiązania"
- 10:00-11:00 Katarzyna Gałązka
„Ciało i jego rola w dbaniu o dobrostan dzieci i młodzieży.
Gdzie możemy szukać przeciwwagi dla presji płynącej z mediów”.
- 11:00 -11:45 **Panel dyskusyjny I**
**Emocje dzieci i młodzieży oczami dorosłych – jak mądrze
towarzyszyć i wspierać?** Z udziałem prelegentek oraz specjalistek realizujących
w Wałbrzychu program „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Rozmowa o tym,
czego młodzież potrzebuje od dorosłych i jak wspierać jej dobrostan emocjonalny.
- 11:45-12:30 Przerwa kawowa i poczęstunek
- 12:30-13:30 Patrycja Frania
„Kiedy nastolatki wołają o pomoc. Rola dorosłych, czyli jak zapobiegać,
jak reagować, jak wspierać?”
- 13:30-14:30 Joanna Skiba
"Rola nauczycieli, specjalistów i rodziców w zapobieganiu zachowaniom
samobójczym wśród dzieci i młodzieży".
- 14:30-15:00 **Panel dyskusyjny II**
**Kiedy wsparcie to ratunek – rola dorosłych wobec kryzysów suicydalnych u
młodzieży**
Panel poświęcony tematowi tabu: myślom samobójczym, samouszkodzeniom i roli
dorosłych w reagowaniu i zapobieganiu. Z udziałem prelegentek i specjalistek
realizujących w Wałbrzychu program „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”.
- 15:00 Zakończenie konferencji

Konferencja realizowana jest w ramach kampanii społecznej **TRZYMAMYCIĘ!**



kontakt Magdalena Tumaś tel. 535 555 672
Joanna Delegiewicz tel. 530 539 066
Karolina Nuzia tel. 512 488 256

