

**CZUJESZ NIEMOC?**

ZADZWOŃ POD BEZPŁATNY NUMER

**+48 800 805 600**

lub napisz:

**razemlatwiej@cogitozdrowie.pl**

**„RAZEM ŁATWIEJ”**

### Jak pomagamy?

Zadzwoń pod bezpłatny numer:

**+48 800 805 600**

lub napisz na adres e-mail:

**razemlatwiej@cogitozdrowie.pl,**

a otrzymasz wsparcie i pomoc

blisko miejsca zamieszkania.

Naszym zadaniem jest udzielanie wsparcia terapeutycznego oraz diagnostycznego. Pomoc otrzymują dzieci i młodzież, a także ich rodzice i opiekunowie.

# RAZEM ŁATWIEJ

Program skierowany jest do **dzieci i młodzieży** w wieku **10-19 lat**, które doświadczają smutku, samotności, myśli samobójczych czy też kryzysu psychicznego.

Ze wsparcia skorzystają także **rodzice i opiekunowie dzieci**, które tej pomocy potrzebują.

W trosce o **zdrowie uczniów** dolnośląskich szkół, rozpoczynamy realizację programu **wsparcia psychologicznego i zapobiegania samobójstwom wśród dzieci i młodzieży**.

Zachęcam do współpracy

- **Marcin Krzyżanowski Wicemarszałek**  
**Województwa Dolnośląskiego.**

**NIE ZWLEKAJ I SKORZYSTAJ**

**BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA**

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl | cogitozdrowie.pl | [www.umwd.dolnyslask.pl/zdrowie/profilaktyka](http://www.umwd.dolnyslask.pl/zdrowie/profilaktyka)

Program sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego.